Mi Vida Carece de Sentido | No tengo Claridad Propósito.

Posted by Jordys on Febrero 19th, 2010

Millones de Personas "Anhelan la Eternidad" y No Saben Que Hacer en una Lluviosa Tarde de Domingo.

Esta frase de Susan Ertz describe, sin lugar a dudas, una sensación de vacío, que de una manera u otra, hemos experimentado todas las personas, al menos alguna que otra vez. ¿Verdad?

La verdad es que resulta totalmente paradójico y triste, que millones de personas anhelen lo que no está a su alcance, mientras malgastan su tiempo sin hacer algo por crear o modificar su destino, con acciones sobre las que si tienen poder y decisión.

Este es un principio que afecta a todas las personas, tanto dentro, como fuera del mundo de los negocios. Cuando una persona no goza de Claridad y Definición de Propósito, está mucho más propensa a vivir una vida superficial y ociosa; llena de frustraciones, temores y sensaciones de vacío… y por supuesto, sin saber que hacer en una tarde de domingo.

Esto no es un secreto para nadie, sin embargo, menos del 5% de las personas preparadas saben exactamente lo que quieren de la vida y lo que darán a cambio por lo que esperan recibir, y además, lo acompañan de un plan de acciones para conseguirlo.

La gran mayoría de las personas no tiene una respuesta operativa a la pregunta ¿qué quieres o esperas de la vida? Son muchos los que "creerán" tener claro lo que quieren, pero generalmente, son puras ambigüedades. Quieren dinero, felicidad, seguridad, amor, salud, prosperidad, etc… Pero cuando hablo de Claridad y Definición de Propósito, me refiero a descubrir, exactamente, el significado que estas palabras tiene para cada persona.

Por ejemplo: **¿qué significaría para ti tener dinero?**, cuál sería una cantidad de dinero satisfactoria para ti y en que tiempo la tendrías?

¿Cuáles serían las emociones o el estilo de vida que te gustaría comprar o experimentar con la cantidad de dinero que, para ti, significa tener dinero?, ¿tu negocio o trabajo actual te podría permitir este estilo de vida?

Estas son el tipo de preguntas que deberías contestarte, y te invito a hacerlo. Sin embargo, debes tener mucho cuidado con un obstáculo oculto y sigiloso; **el perfeccionismo.**

Generalmente, cuando se comienza un proceso de autodefinición y orientación, tanto personal como profesional, ansiando definir desde un inicio y de manera perfecta y definitiva, el resultado esperado, lo más probable es que se termine con un bloqueo mental.

Comienzas a hacerte preguntas como: ¿es esto realmente lo que quiero?, ¿esto es lo que me hará sentir feliz?, etc… y al final, terminas por convencerte a ti mismo de que no es una tarea fácil, que es muy difícil definir lo que realmente quieres, y es entonces cuando, para no sentirte mal contigo mismo, decides que lo más sensato y sencillo es no complicarse la vida y dejar paso a los caprichos del día a día.

"No nos falta valor para comenzar ciertas cosas porque sean difíciles, son difíciles porque nos falta valor para comenzarlas".
Séneca

Me permites un consejo… **SIMPLIFICA**.

En un inicio, no intentes hacer los planos maestros de lo que será tu vida y/o tu negocio, porque seguramente cambiarás muchas cosas. Es como la moda; lo que hoy piensas que será lo más grande que puedes alcanzar, mañana te parecerá algo muy simple… incluso, en ocasiones te parecerá hasta ridículo.

¿No es cierto?

La claridad de propósito la irás alcanzando en la medida que evoluciones mentalmente, pero siempre debes partir desde algún lugar, con la intención de llegar a algún puerto. Es decir, tienes que comenzar el "Proceso de Cambio" de tu vida y/o tu negocio, con una idea inicial de "Dónde Estás y Hacia Dónde Vas"

Este es un punto **NO NEGOCIABLE**.

Probablemente, te habrás planteado en varias ocasiones llevar a cabo cambios en tu vida y tu negocio, ¿o no? Si lo has hecho, ¿realmente no crees que deberías hacer algo más que seguir pensando? Entonces… lánzate ya y hazlo, porque nadie lo hará por ti, y el tiempo sigue pasando. Nunca te permitas pensar que es demasiado difícil.

Tú tienes todas las respuestas, sólo debes sentarte a buscarlas y estas llegarán como por arte de magia.

¡¡Inténtalo y verás!!

AVISO: Si aún no tienes tu Guía de Metas, HAZTE con una copia Hoy Mismo, y comienza a cambiar tu vida, mientras tomas el control de tus acciones y hábitos

"Nuestros Sueños más Profundos Existen con el Único Fin de Ser Materializados"

Posted by Jordys on Febrero 11th, 2010

Es un HECHO: La Energía Universal, la Vida, la Inteligencia Colectiva, o como quieras llamarlo, NUNCA dotaría a una persona de un sueño o una visión recurrente, si también no tuviese reservado para ésta, las claves, las ideas y la fuerza para hacerla realidad y dejar su aporte de valor al mundo.

En este artículo, quiero compartir contigo la consulta de una de nuestras clientas, ya que encierra TRES observaciones que quizás te sirvan de alguna ayuda.

Consulta: Gracias Jordys, la verdad es que estoy enganchada con la Guía de Metas y los ejercicios. No veo aún cambios pero ya **me "siento" diferente**.

Te diré que la meta que sueño es la misma de mis 18 años, y ya tengo 55.!! Tengo la cabeza con muchos otros aportes que me ha dado la vida, y mi trabajo actual en el que llevo 29 años.

Me permití "SOÑAR" con que aún me queda tiempo para hacer lo que soñé a los 18 años y sigue aún en mi cabeza. ¿Estoy loca? **¿Ha sido inútil todos estos años de vida que no me ha acercado a mi SUEÑO?**

Aunque me ha dado la oportunidad la vida de conocer gente que vive como me gustaría vivir. Lo cual me deja una esperancita, que por algo he conocido esas experiencias.

Gracias y nos mantenemos en contacto. Gloria

Respuesta:

Hola Gloria. Me alegra que la Guía de Metas te esté ayudando a sentirte diferente, ya que, indudablemente, es el paso previo para ESTAR DIFERENTE.

Verás, de tu correo yo me quedo con tres ideas, y te las comparto para que reflexiones sobre ellas:

1) La primera, es que si de manera recurrente viene a tu mente el mismo sueño que tenías desde los 18, entonces es muy probable que se trate de una actividad donde desarrollarás tu verdadera vocación. Y en este sentido, creo que NUNCA ES TARDE para comenzar a labrar el camino para el cual estamos destinados.

Piensa en lo siguiente. **¿Por qué crees que tienes ese sueño?** ¿Qué razones crees que están detrás de un pensamiento, que de manera casi involuntaria, viene a tu mente una y otra vez, a lo largo de los años?

¿Crees que una idea como esa viene a nosotros, por el simple hecho de entretenernos al pensar en ella? ¿No te parece que si una idea destella en tu mente con tanta fuerza, es con el único fin de llevarla a cabo y materializarla para dejar algo de nuestro intelecto, al mundo?

Puedes estar convencida Gloria, que cuando recibimos una idea, una intuición o un sueño, transformado en VISIÓN, también estamos recibiendo la fuerza, la creatividad y las energías para llevarla a cabo… **Lo único que hay que hacer es EMPEZAR**.

2) La segunda idea, ya casi te la he contestado. Creo que NUNCA ES TARDE para desarrollar nuestra vocación y hacer lo que en realidad nos hace felices. Quizás llevas muchos años sin hacer nada al respecto, y mentiría si te dijese que es positivo. No, en realidad, por las circunstancias que sean, has perdido tiempo… Pero, **¿y el tiempo que te queda?**

3) Y esto me lleva a la tercera idea: Sobre tu pasado, no puedes hacer nada. Ya no tienes control sobre los 37 años que has dejado pasar, pero si tienes el control de elegir QUÉ VAS A HACER HOY.

Te invito a realizar un simple ejercicio mental…

¿Podrías trasladarte 15 años hacia el futuro? ¿Podrías verte con 70 años? Intenta imaginar que cumples 70 años, y en tu mente, regresa 15 años atrás, al día de hoy en el que estás leyendo este mensaje.

Si logras hacerlo, piensa. ¿Tomaste acción? ¿En esos 15 años, realizaste algo por tu sueño?

Si la respuesta es NO… Entonces si puedo asegurarte que **HAS PERDIDO TU TIEMPO**… Porque lo importante no es el tiempo que quedó atrás, sino el que está por llegar, que es el único en el cual puedes tomar control, con tus acciones, pensamientos y decisiones de hoy.

Así que, si lo analizamos mejor, yo te diría que, en lugar de haber perdido el tiempo, lo que tienes es una basta experiencia y deseos

acumulados, que lograrás materializar en los próximos 20 o 30 años, para NO PERDER EL TIEMPO.

Saludos y éxitos,

Jordys González

PD: De verdad, de todo corazón… Aprovecha al máximo el tiempo que te queda y construye tu sueño.

El Poder Esta en Ti

Posted by Jordys on Enero 20th, 2010

Hola Amigos.

Eliza Yalle Barrios, es una suscriptora de LanzateYa.com y de este Blog, y nos envió un escrito que me gustaría compartirlo con vosotros.

Sobre todo, dada la polémica que despertó mi Post: También Puedes Creer en Esto: Soy el Primer y Mayor Responsable de mi Vida.

Y Eliza nos comparte su visión sobre ese Poder que está en nosotros, y que es el encargado de activas “La Ley de Atracción”

Espero les guste y compartan sus comentarios al final.

====================

“El Poder está en Ti”

Si piensas y sientes, que estas viviendo algunos eventos adversos, que sientes un poco cansada, estresada, desconoces como seguir manejando las situaciones que se te presentan, sientes que tu mismo poder interior esta disminuyendo, haciéndote sentir diferente.

Pues sabes la misma vida, con estos acontecimientos y eventos, nos dicen: Hey querida amigo o amiga, despierta! Sigue la fuerza y los deseos mas puros de tu corazón, no dejes que por ningún momento la distracción, la dejadez o el desinterés, te aturdan.

Si en un momento sientes un dolor intenso, que no sabes como explicar lo estas sintiendo, tan sólo quieres llorar y llorar, pues hazlo, pero no dejes de eso se convierta en un hábito y hagas de esas acciones una costumbre. Si has de llorar, que sea siempre de alegría, de felicidad.

Ese bienestar de querer lo mejor para ti mismo, de brindar todo para ser inmensamente feliz, el estar y sentirte bien contigo mismo. De alimentar tú autoestima, no solamente de mirar al espejo y ver las líneas que dibujan tu anatomía. Es ver mas allá de lo evidente, ver y observar con los ojos de un niño, que se maravilla de cada evento y circunstancia que vive.

De ese hermoso amanecer, esa alba dorada que nos despierta, de esos rayos del sol que se cuelan por nuestras ventanas, y nos invitan a decirnos: ¡Despierta, este amanecer es tuyo! ¿Que quieres hacer hoy? ¿Como quieres sentirte?

Y sabes quien tiene esa respuesta, a esa tan hermosa y conjugada pregunta del día a día, TÚ, si tu, querid@ amig@.

Nosotros somos los dueños de nuestro propio presente, de ese presente que se quiere a prestar a ser bonito. Si nosotros tenemos esa predisposición, convicción, compromiso, lealtad, obediencia, comprensión y sobre todo amor…

… Si todo ello nos empuja a seguir adelante, a seguirnos acompañando a cada instante, y nos reorienta a seguir una mejor dirección.

Si, no lo dudes, todos debemos de dirigirnos a un punto, una meta. De ser lo contrario, seria como los peces en el agua, sin dirección hiendo de un lado para otro. Nos extraviaríamos de nosotros mismos, de lo que queremos conseguir y mas aun nos hace sentirnos realizados.

Si todavía sientes alguna sensación un poco esquiva y ante alguna situación actúas de manera defensiva o te aclimatas mas de la cuenta, pues indica que nos falta trabajar algunas emociones inconcientes, que no hemos volteado la página y seguimos añorando, buscando ese pasado.

Con preguntas como: ¿Que hubiera pasado? ¿Porque lo hice? ¿Porque sucedió eso? ¿Porque no actúe así? Lo que intentas es armar armar un rompecabezas que bien sabes que ya no tienen razón.

¿Sabes por qué?, porque ya lo viviste, ya forma parte de tu pasado, y ya no se puede volver atrás.Tan solo podemos mirar atrás, para ver todo lo que hemos hecho, y enorgullecernos de nuestros logros, de nuestros aciertos y también de nuestros errores. Porque de esos pequeños errores aprendemos a seguirnos perfeccionando, a seguir creciendo.

No importa la magnitud de tal evento y circunstancias, todo esto forma parte de tu aprendizaje, de nuestro aprendizaje.

Pero ayúdate, ya que tú, sinceramente tú, tienes las respuestas de tus propias preguntas, las respuestas a tus desconciertos y confusiones… Y esa confusión significa que la misma vida de dice: conéctate con tu propio yo, tu ser interior.

No te dejes, no te abandones.

Gracias padre por ese momento de ligera crisis, porque cada vez me estoy dando cuenta, que el poder esta en nosotros mismos, atraemos lo que nosotros queremos.

Por eso es importante limpiarnos de toda esa desarmonía que hace que nuestra propia sintonía y nuestro canto, no sean escuchado por nosotros mismos, y sólo sean acumuladas interferencias.

Permite que tu propio ser entone el mejor canto, la mejor melodía de tu vida, porque todos hemos venido a esta tierra a ser felices, a perdonarnos y perdonar y sobre todo a amar… Amar que es acto voluntario de querer siempre lo mejor de una persona, de si mismo.

Si crees que levantarte puede ser rutinario, pues dile a esa rutina: basta de mediocridad. Quiero vivir intensamente este minuto, ese microsegundo, haciéndome sentir bien, aprendiendo a cada instante a amar, amar cada detalle, amar nuestra conexión astral y espiritual, siempre de la mano de nuestro creador, nuestro padre celestial.

Si tienes que aferrarte, hazlo a las ganas de vivir, de sentirte agradecida, porque es cierto dios nos creo bajo el propósito seguir llevando el mensaje de su amor hacia nuestros semejantes. Conoce su amor, tu amor.

Agradécete, ese cambio que quieres tu iniciar, se constante, sólo sigue el deseo de tu corazón, y veras cual es el resultado.

Gracias padre, porque cada día me enseñas algo nuevo. Todo tiene un mensaje, si algo no sale como uno quiere, pues no hay acongojarse, ya que eso significa que tenemos que seguir trabajando por conseguir nuestras metas, y sentirnos realizados. Y sobre todo de seguir creciendo, demostrándonos a nosotros mismos de nuestro poder.

Que tengan un hermoso día, y que sea de mucha entrega y sobre de sentirse bien con nosotros mismos, porque es cierto… la vida son momentos indescriptibles, que deben ser vividos no como los últimos, sino como los mejores.

Que dios bendiga cada uno de sus hogares, y los siga colmando de su amor

Su amiga. Eliza

También Puedes Creer en Esto: Soy el Primer y Mayor Responsable de mi Vida

Posted by admin on Enero 15th, 2010

Si Delegas la Responsabilidad de tus Fracasos y Frustraciones, también estás Delegando la Posibilidad de cosechar tus Éxitos, y su Satisfacción implícita.

Quizás este escrito pueda resultarte algún controversial, pero consideré importante publicarlo, porque estoy convencido que millones de personas **"Delegan Sus Éxitos y Fracasos"** en seres supremos, porque de un modo u otro, *les Incomoda asumir esa responsabilidad*.

… Y por favor, no lo tomes desde un punto de vista puramente religioso.

Todo comenzó con un comentario que dejaron en nuestro Blog, sobre nuestra Guía de Metas. Lo puedes ver aquí

Este comentario, por supuesto, lo publiqué, y le respondí a este usuario.

Aquí su Comentario:

Yo no les creo por que eso es curro para poder sacarles la plata porque lo primero que les piden es pagar con tarjetas ninguna les están mintiendo a la gentes buscan cualquier sistemas para poder sacar platas yo no les creo que un libro me puedas ayudar el único que me ayuda ES DIOSSSSSSSSSSSSS Y NADIES MAS DIOSSSSSSS ES EL SER SUPREMO. LAS PERSONAS FALLAN. NO MAS MENTIRAS

MI RESPUESTA:

Hola Francisco.

Respeto tu punto de vista, y si tú consideras que este enfoque o "sistema de creencias" es el que más valor, paz y prosperidad aporta a tu vida, pues fantástico.

Ahora bien, afirmar que aprender un método para desarrollarse a si mismo, para fijar metas en la vida, es un engaño, es un comentario algo limitante, sobre todo para ti.

Yo te pregunto: Si Dios – Tu Dios – cualquiera que sea la representación que le des, tu consideras que es el ÚNICO QUE

PUEDE AYUDARTE, **¿Te has puesto a pensar, seria y profundamente, de qué modo lo hace?**

¿Cómo crees que te ayuda Dios a crecer, a superarte, a ser próspero y feliz?

¿Has pensado en lo caminos, las personas, las palabras, lo medios, los instrumentos, etc., que puede emplear para ayudarte?

¿No crees que Dios esté en todas partes?

Si es así, no cabria pensar, por ejemplo, que en libros y textos como estos, de una forma u otra, Dios está presente, o que son una de las maneras que encuentra Dios, para ayudarte a crecer?

Todo depende ÚNICA Y EXCLUSIVAMENTE de lo que quieras creer. Tu sistema de creencias puede ayudarte a vivir en un Paraíso en la Tierra, o a crearte tu propio infierno.

En cualquier caso, elijas lo que elijas, lo acepto sin menospreciar. Punto

Saludos y éxitos, Jordys

**** FIN ****

Y ahora, mientras escribía este Post para compartirlo contigo, me vino a la mente esta historia:

Era un granjero MUY CREYENTE y de manera insistente aseguraba que Dios siempre lo salvaría y lo ayudaría.

Pero un día el buen hombre se encontraba encima del techo de su casa, ya que hubo una gran inundación, y continuaba lloviendo.

… y entonces llegó una lancha de rescate:

- Suba a la lancha Señor. Somos de protección civil y estamos evacuando la zona.

El granjero respondo:

– Aquí me quedo, porque confío en Dios y Él me salvará.

Esta misma escena se repito con otros dos botes que vinieron a salvarle la vida, pero el granjero quería “Ceder a Dios” el honor de salvarlo. Al final, era un creyente devoto y confiaba en su salvación.

Con el agua llegándole a la cabeza, pasa un helicóptero de rescate que insiste en que se suba, pero el Granjero quiere confiar y creer que Su Dios le salvará.

Al final, como es de esperar, el pobre hombre muere entre el ahogo y la hipotermia, y al llegar al Cielo, decepcionado, el granjero le increpa a Dios:

- Llevo toda una vida dedicado a ti. Confié ciegamente en ti hasta mi último aliento. ¿No pudiste evitar que me ahogase y así demostrar al mundo que eres el Todo poderoso?

A lo que Dios simplemente responde:

- No es mi culpa, hijo mío; Yo te mandé 2 botes salvavidas y 1 helicóptero… Y no te montaste en ninguno de ellos. Asumiste esa decisión, y la respeté.

——-

Independientemente de cuales sean tus Creencias Religiosas y sin entrar en la dinámica de si existe o no un Dios que todo lo puede, creo que TU ERES responsable de tu Vida y TIENES LA OBLIGACIÓN de asumir esa responsabilidad, mediante la Acción Constante, Coherente y enfocada en la Meta que quieres lograr.

Por favor, dejemos de ser cínicos y asumamos nuestra responsabilidad, en todos los sentidos

“La Vida es un Juego de Sugestiones y Sólo Existen Dos Estrategias de Juego”

Posted by Jordys on Enero 3rd, 2010

¿Eres consciente de estar jugando el juego que más te conviene, para Conquistar Tus Sueños?

Personalmente considero que la vida puede resultar bastante fácil y sencilla. Todas las experiencias y cosas que HOY TIENES en tu mundo (buenas o malas), no son una consecuencia directa de todo lo que HAY en tu mente.

Es cierto que el entorno en el que muchas personas nacen y se desarrollan desde niños, puede influir y casi hasta determinar sus vidas… No es lo mismo haber nacido en Madrid, Miami o Ámsterdam en pleno siglo XXI, que haber nacido en plena China Rural en el siglo XVIII.

Sin embargo, gran parte de esa determinación está influida porque nadie les enseña a pensar y actuar de una manera en la que pueden tomar más control sobre sus vidas. Nadie les enseñó el Poder de la Sugestión y la Autosugestión.

Cualquier situación a la que te puedas enfrentar a lo largo de toda tu vida, siempre tendrá MÚLTIPLES y VARIADAS maneras en la que puedes interpretarla. Si 100 personas ven al mismo tiempo un mismo acontecimiento, y se pide a cada una que haga una breve narración de lo que vio, oyó y experimentó, es casi seguro que se obtendrán 100 argumentos distintos; 100 maneras distintas de contar y narrar el mismo acontecimiento.

¿Por qué? Porque cada una de esas 100 personas, tiene diferentes maneras de ver la vida, diferentes valores y principios, diferentes miedos, diferentes creencias, diferentes paradigmas de cómo son las cosas, diferentes maneras de interpretar lo que es verdad y lo que es mentira.

Sin embargo, TODAS tienen algo en común, y es que TODAS han sido sugestionadas, de una manera u otra, a creer en lo que creen, a valorar lo que valoran, a temer lo que temen, etc…

A ti y a mi nos pasa lo mismo, por que la vida es un juego de sugestiones, donde SÓLO EXISTEN DOS ESTRATEGIAS DE JUEGO. O permites que tu mente inconsciente sea sugestionada por la sociedad, por lo que dicen los que te rodean (familiares, amigos, colegas, gente de la calle, videntes, etc…), por lo que te cuentan, por lo que ves en la televisión, etc… O por el contrario, **TU DECIDE**S que creer, que valorar, que nivel de confianza tener en ti, que sueños perseguir, etc…

No le des más vueltas, porque es así de simple: o te sugestionas a ti mismo con lo que TE CONVIENE CREER, o permites que el mundo que te rodea lo haga por ti, con las consecuencias que esto conlleva.

Cada triunfo, cada victoria, cada éxito personal o profesional, cada nueva creación, cada sueño conquistado, cada logro que ha parecido imposible, comienza en la mente de aquellas personas que han creído en ello, en sus posibilidades, en su éxito, en el perfecto desenlace de aquello que creyeron. Y todo eso que han creído, o bien se lo han hecho creer, o bien decidieron creerlo en algún momento de sus vidas; decidieron jugar la estrategia de la AUTOSUGESTIÓN, para poder avanzar en la dirección deseada.

Incluso ahora mismo… sí, sí, ahora mismo, mientras estás leyendo estas reflexiones, podrías “elegir creer” que todo cuanto está escrito no es cierto, que la vida no es tan fácil y que uno es como es y punto. ¿Esto es lo que crees?

No tiene nada de malo que pienses así, o no, simplemente es TU DECISIÓN, pero lo que SI es verdaderamente importante, y es lo que quiero transmitirte en este mensaje, es que seas consciente de la conveniencia o no, de creer lo que está escrito.

Si tu crees que eres como eres, que el mundo es tal y como tú lo ves, que la gente es como te enseñaron que era, que los negocios son como son, etc… Y no te das una oportunidad para cambiar tu manera de ver el mundo, tendrás pocas elecciones para Conquistar Tus Sueños.

Pero esto no es todo. Lo peor es que tus sueños estarán limitados por tus creencias (no hablo de creencias religiosas), por la manera en que ves el mundo, y sobre todo, por la manera en que te ves a ti mismo.

Inclusive, seguro conocerás casos de personas que dedican su vida a perseguir un sueño que ni siquiera eligieron ellos. Como diría Stephen R. Covey: están dedicando su vida a subir, cada vez más alto, en una escalera que está apoyada en la pared equivocada.

Tanto la calidad de tus sueños, como la probabilidad de conquistarlos, siempre serán directamente proporcionales a tu Autoimagen, y la imagen que tienes hoy por hoy de ti mismo, es el resultado, o bien de lo que te han hecho creer, de la SUGESTIÓN que de manera consciente o inconsciente has sido víctima, o por el contrario, es una imagen que has cultivando a voluntad, de manera consciente.

Es decir, una imagen que te has vendido a ti mismo, mediante el principio de la AUTOSUGESTIÓN. Pero, ¿por qué te cuento todo esto? Porque si temes al fracaso, si temes enfrentarte a otras personas, si temes al rechazo, si sientes que no mereces más de lo que tienes, si sientes que tu autoestima es baja, si crees que el dinero es malo, que delegar no es fácil, que no se encuentran personas que quieran trabajar, que motivar e implicar a personas es casi imposible, si sientes que será muy difícil, sino imposible, conquistar tus sueños, etc… Debes ser consciente de que todas estas creencias limitantes, son el resultado de lo que te han hecho creer, porque no creo que nadie elija tener este tipo de creencias, de manera consciente… ¿o si?

Por lo tanto, todas estas limitaciones son, literalmente, GRANDES MENTIRAS. Sólo son verdades en tu mente y en tu mundo, y por lo tanto, tienes la opción de elegir cambiarlas y la libertad de hacerlo, y dar así un giro de 180º a tu vida, siempre y cuando aprendas a jugar el juego de la autosugestión.

Tu vida es el reflejo de tus creencias y pensamientos, y si éstos son negativos y limitantes, así será tu vida. Ni más, ni menos.

Ejercicio: Es probable que hayas escuchado acerca del principio de la autosugestión, pero también es posible que no lo hayas aplicado de manera eficiente, en el supuesto caso de que lo hayas aplicado alguna vez. Por ello, te propongo que hagas algo más que leer este artículo y realices un ejercicio simple, cuyo propósito fundamental, será el de mostrarte el procedimiento y facilitarte el proceso de cambio, en el sentido que determines.

Primero determina, ¿cuál es tu reto más importante para este año? ¿Y cuál es la principal meta que te propones alcanzar para el próximo año? Una meta que cuando la hayas alcanzado, te invada una gran sensación de satisfacción y logro. Ya la tienes.

Ahora que ya has determinado tu principal meta, piensa detenidamente sobre alguna manera de pensar o de actuar, que tengas hoy por hoy, y que pueda minar tu conquista. Es decir, analiza si tienes algún mal hábito de pensamiento que te pueda dificultar el llegar a tu meta.

Ya lo tienes, ¿podrías escribir en un folio la creencia que está detrás de esa manera de pensar o de actuar? Te hablo de un pensamiento negativo.

Ahora que tienes definida la meta a alcanzar y has descubierto una creencia o manera de pensar que podría dificultar el hecho de conquistar esa meta, debes definir, ¿cuál sería el pensamiento positivo que contrarresta al pensamiento limitante que acabas de descubrir? ¿Cuál sería la creencia más adecuada para ayudarte a conquistar tu meta?

Si haces bien estos tres pasos, dispondrás de la mejor plataforma para lanzarte hacia la meta que te has propuesto, pero esto no es todo, ahora llega el momento de actuar de manera constante, disciplinada y perseverante.

Durante 30 días, debes seguir las siguientes instrucciones: Todos los días, antes de acostarte y al levantarte, repítete 50 o 100 veces el pensamiento positivo resultante del tercer paso. Además, cuantas más veces te lo repitas durante el día, mejor.

No creas que esto es una locura, con 5 minutos que dediques a ello, te lo habrás repetido más de 100 veces. Con este paso, te estás garantizando diariamente, como mínimo, 200 impactos positivos, con el tipo de creencia o pensamiento que te conviene tener.

Para ser verdaderamente efectivo, debes repetirte esta creencia de manera afirmativa y en presente, no vale decir, por ejemplo, seré una persona… mi vida será o estará… Por el contrario, debes repetirte esta frase, afirmación o creencia como si ya fuese un hecho, por ejemplo, soy una persona… mi vida es o está… ¿Me explico?

Por otra parte, debes visualizarte a ti mismo, mientras te repites la afirmación, como si ya hubieses alcanzado tu meta. Debes familiarizarte con el resultado, porque este llegará… te lo garantizo. Para que te hagas una idea, si realizas este ejercicio con excelencia a lo largo de los 30 días, le habrás repetido a tu mente inconsciente, que es la que tiene el mando, como mínimo 6.000 veces lo que te conviene que crea… ¿no crees que esto aportaría valor a tu vida?

Además, como bien te expliqué, si no lo haces tú, nadie lo hará por ti. Es una inversión bastante ridícula, en comparación con los resultados que obtendrás.

Tú y sólo tú, tienes el poder de Conquistar Tus Sueños. Lánzate Ya a realizar este ejercicio y evalúa los resultados por ti mismo.